

Wortschatz: Podcast : Veganer Käse – wie gesund ist Milchersatz?

<https://www.ardaudiothek.de/episode/quarks-daily-dein-taeglicher-wissenspodcast/veganer-kaese-wie-gesund-ist-milchersatz/wdr/96013448/>

از طریق لینک بالا پادکست مربوطه را گوش دهید و سعی کنید کلماتی که در جدول زیر آمده است را در آن بیابید.
لغات را ترجمه کنید و چندین بار پادکست را با دقت گوش دهید.

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|----|--------------------------------|----|------------------------------|----|-------------------------|
| 1 | mittlerweile | 22 | Palmöl | 43 | Transfettsäuren | 64 | bedenklich |
| 2 | nachhaltig | 23 | Zusatzstoffe | 44 | flüssig | 65 | Zusatzstoffe |
| 3 | wissenschaftlich | 24 | Emulgatoren | 45 | Margarine | 66 | Immunsystem |
| 4 | Schlagsahne | 25 | fettreiche Lebensmittel | 46 | gehärtet | 67 | Darmschleimhaut |
| 5 | durchprobieren | 26 | Kalorienbombe | 47 | Ursprungs | 68 | beeinträchtigt |
| 6 | Ersatzprodukte | 27 | Mandel | 48 | bestätigen | 69 | grundsätzlich |
| 7 | Nährstoffe | 28 | pflanzliche Öle | 49 | enttäuscht | 70 | schädlich |
| 8 | ernähren | 29 | Rapsöl | 50 | enthalten | 71 | konsumieren |
| 9 | Sojasahne | 30 | Kokosöl | 51 | zum Teil | 72 | Menge |
| 10 | Hochverarbeitete Lebensmittel | 31 | heimliche Produkte | 52 | Gefahr | 73 | fettreich |
| 11 | Kuhmilch | 32 | Anbaubedingung | 53 | niedrig | 74 | Hauptbestandteil |
| 12 | künstlich | 33 | Klimaschutz | 54 | würzen Käse | 75 | Mineralien |
| 13 | konkret | 34 | ökologische Fußabdruck | 55 | cremig | | |
| 14 | Zutatenliste | 35 | Klimaschäden | 56 | Konsistenz | | |
| 15 | pflanzliches Fett | 36 | Abholzung | 57 | Nährwert | | |
| 16 | andicken | 37 | gesättigt / ungesättigt | 58 | Eiweiß | | |
| 17 | Aromen | 38 | Fettsäuren | 59 | Gouda | | |
| 18 | Farbstoffe | 39 | Herzinfarkt | 60 | Proteinquelle | | |
| 19 | Kochsahne | 40 | Schlaganfall | 61 | Kohlenhydrate | | |
| 20 | Sojabasis | 21 | erhöhen | 62 | reiner Zucker | | |
| 21 | Haferbasis | 42 | angezweifelt | 63 | Ausgewogene Ernährung | | |