

Wortschatz: Podcast : Veganer Käse – wie gesund ist Milchersatz?

<https://www.ardaudiothek.de/episode/quarks-daily-dein-taeglicher-wissenspodcast/veganer-kaese-wie-gesund-ist-milchersatz/wdr/96013448/>

از طریق لینک بالا پادکست مربوطه را گوش دهید و سعی کنید کلماتی که در جدول زیر آمده است را در آن بیابید.
لغات را ترجمه کنید و چندین بار پادکست را با دقت گوش دهید.

1	mittlerweile	22	Palmöl	43	Transfettsäuren	64	bedenklich
2	nachhaltig	23	Zusatzstoffe	44	flüssig	65	Zusatzstoffe
3	wissenschaftlich	24	Emulgatoren	45	Margarine	66	Immunsystem
4	Schlagsahne	25	fettreiche Lebensmittel	46	gehärtet	67	Darmschleimhaut
5	durchprobieren	26	Kalorienbombe	47	Ursprungs	68	beeinträchtigt
6	Ersatzprodukte	27	Mandel	48	bestätigen	69	grundsätzlich
7	Nährstoffe	28	pflanzliche Öle	49	enttäuscht	70	schädlich
8	ernähren	29	Rapsöl	50	enthalten	71	konsumieren
9	Sojasahne	30	Kokosöl	51	zum Teil	72	Menge
10	Hochverarbeitete Lebensmittel	31	heimliche Produkte	52	Gefahr	73	fettreich
11	Kuhmilch	32	Anbaubedingung	53	niedrig	74	Hauptbestandteil
12	künstlich	33	Klimaschutz	54	würzen Käse	75	Mineralien
13	konkret	34	ökologische Fußabdruck	55	cremig		
14	Zutatenliste	35	Klimaschäden	56	Konsistenz		
15	pflanzliches Fett	36	Abholzung	57	Nährwert		
16	andicken	37	gesättigt / ungesättigt	58	Eiweiß		
17	Aromen	38	Fettsäuren	59	Gouda		
18	Farbstoffe	39	Herzinfarkt	60	Proteinquelle		
19	Kochsahne	40	Schlaganfall	61	Kohlenhydrate		
20	Sojabasis	21	erhöhen	62	reiner Zucker		
21	Haferbasis	42	angezweifelt	63	Ausgewogene Ernährung		